

---

## Hintere Kreuzbandplastik

---

### Hilfsmittel:

- 1.-6. Woche: PTS-Orthese mit tibial support
- 7.-12. Woche: tagsüber bewegliche Kniegelenksorthese, nachts PTS- Orthese

### Belastbarkeit:

- Sohlenkontakt für 2 Wochen
- 20 kg TB 3.+4. Woche
- ½ Körpergewicht 5.+6. Woche
- Übergang zur Vollbelastung ab 7. Woche

### Bewegungsausmaß:

Passiv in Bauchlage:

- Ext/Flex      0/0/20 1.+2. Woche  
                  0/0/40 3.+4. Woche  
                  0/0/60 5.+6. Woche  
                  FROM ab 7. Woche

Mit freundlichen Grüßen,