
Knie-TEP

Hilfsmittel/Schiene:

- UA-Stützen
- Mecronschiene nach Bedarf bei mangelnder Muskelstabilisierung
- Knieorthese bei Innen- bzw. Seitenbandnaht oder -raffung
- Motorschiene bis Schmerzgrenze
- Filzkreuz bei Bedarf

Belastbarkeit:

- aktiv, keine Widerstände
- 20 kg TB für 2 Wochen (zementfrei), ab 3. Woche Übergang zur Vollbelastung, da zementierte Tibiakomponente
- TB bis Schmerzgrenze für 6 Wochen (zementiert)

Bewegungsausmaß:

- freies ROM
- Ext/Flex 0/20/70 bei Innenbandnaht bzw. -raffung für 6 Wo.

Mit freundlichen Grüßen,