
Latissimus dorsi Transfer

Hilfsmittel:

- Armabduktionsschiene oder ABD-Kissen

Belastbarkeit:

- assistiv 1.-6. Woche
- aktiv 7.-12. Woche
- Widerstände ab 13. Woche
- kein Einwirken von Zug- und Druckkräften, kein Stützen/Tragen für 6 Wochen

Bewegungsausmaß:

1.-6. Woche:

- kein Abnehmen der Schiene/ des Kissens bei Beübung
- ABD/ADD frei/45-30/0 d.h. kein Absenken des Armes unter Schienen/Kissen-Niveau
- AR/IR frei/Schiene/Kissen/0
- Flex/Ex frei/Schiene/Kissen/0

ab 7. Woche:

- Uminnervierung Innenrotator auf Außenrotator
- FROM
- Abtrainieren der Schiene
- „Oberkellner-Übung“
- Biofeedback vermittelt die Ansteuerung des M. Latissimus
- keine Weichteilbehandlung des M. Latissimus

Mit freundlichen Grüßen,