
Meniskusnaht

Hilfsmittel:

- UA-Stützen
- Bewegungssorthese

Belastbarkeit:

- aktiv
- Teilbelastung 20 kg für 6 Wochen

Bewegungsausmaß:

->ist vom Meniskusriss abhängig:

- Vorderhornriss: Ext/Flex 0/30/90 für 6 Wochen
- Hinterhornriss: Ext/Flex 0/0/90 für 6 Wochen

Mit freundlichen Grüßen,