

---

## Eclipse-TEP (anat. TEP)

---

### Hilfsmittel:

- 30°-Abduktionskissen für 6 Wochen

### Belastbarkeit

- assistiv für 6 Wochen
- aktiv ab der 7. Woche
- kein Einwirken von Zug- und Druckkräften, kein Stützen/Tragen für 6 Wochen
- nach Erreichen der aktiven freien Beweglichkeit Widerstandsübungen in FLEX, ABD und AR erlaubt
- ab 13. Woche Widerstände in IR erlaubt, wegen Subscapularisnaht

### Bewegungsausmaß (aus dem ABD-Kissen):

- Flex/Ext 90/0/0 1.-2. Woche  
120/0/0 3.-6. Woche
- ABD/ADD 75/0/0 1.-2. Woche  
90/0/0 3.-6. Woche
- AR/IR 15/0/60 1.-2. Woche  
30/0/60 3.-6. Woche
- kein Einwirken von Zug- und Druckkräften, kein Stützen/Tragen für 6 Wochen

Mit freundlichen Grüßen,