

---

## Delta-TEP - Anteriorer Zugang

---

### Hilfsmittel:

- 30°-Abduktionskissen für 6 Wochen

### Belastbarkeit und Bewegungsausmaß:

- assistiv 1.-2. Woche
- aktiv 3.-6. Woche
- keine Zug- und Druckkräfte > 1kg (kein Abstützen, Tragen) für 6 Wochen!
- Widerstände ab 7. Woche

### Bewegungsausmaß:

- Flex/Ext frei/0/0 1.-4. Woche  
frei/0/30
- ABD/ADD 90/0/0
- AR/IR 30/0/60 ( Hand auf Bauch) 1.-4. Woche  
frei/0/gluteal (**kein** Schürzengriff) 5.-6.Woche  
kombinierte ABD/AR (Nackengriff) 5.-6.Woche
- freies Bewegungsausmaß (inkl. Kombinationsbewegungen)  
ab der 7.Woche

Mit freundlichen Grüßen,