
Subacromiale Dekompression

Hilfsmittel:

- Abduktionskissen/Gilchrist für 2 Wochen

Belastbarkeit:

- assistiv für 1-2 Wochen (Wundheilungsphase), anschließend schmerzabhängige Steigerung zum aktiven Bewegen
- Widerstände bei Erreichen des aktiven, schmerzfreen Bewegungsausmaßes

Bewegungsausmaß:

- FROM (Schulter)

Mit freundlichen Grüßen,